

DO YOUR BEST

NO. 206

2021.1発行

一般社団法人  
福島県介護福祉士会  
文責 小山田 米子

# 介護福祉士

『会長挨拶』 会長 小山田 米子



新年あけましておめでとうございます。

2021年 会員の皆様が輝かしく、笑顔花咲く1年になりますように。

ところどころより願っております。今年は丑年です。

焦らずゆっくりと一歩・一歩前進しましょう。

2020年は、日本介護福祉士会全国大会を福島県で開催する予定でした。

突然に新型コロナウイルス感染症が発症し緊急事態宣言が発出され社会全体の生活風景が一変しました。その影響に伴い3月20日に緊急に開催中止を決断致しました。

皆様のご協力を得て開催準備1年前より行っておりましたので無念でした。

会員の皆様の介護現場におかれましても緊張と恐怖の日々を送りながら利用者の生活支援と安心して暮らせるケアの提供と努力に精神誠意の想いだったかと思えます。

本当にお疲れ様でした。また今の状態が少しでも改善され新しい生活様式に慣れて安全と安心、笑顔と笑い声が聞かれる回復を願います。

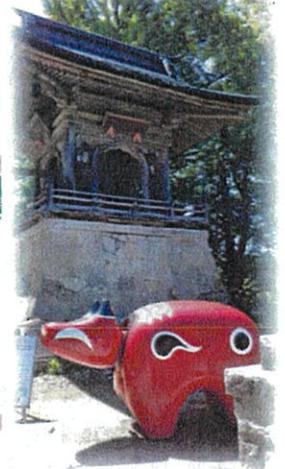
さて、令和3年は、介護報酬改定があり報酬アップがあると予測されます。

処遇改善・加算につきましては、皆様の介護の専門性と介護の質の向上が必見です。私達介護職能団体が「今、何をすべきなのか」「どうしたら今の状況を乗り越えられるのか」

検討課題を意見交換したいですね。

是非自分の想いをお聞かせ下さい。現在はズームでお会いできます。

怖がらず「マスク着用」「三密にならない」距離を保ちコミュニケーションをとりましょう。



コロナ禍で、会員の皆様は自宅でいかがお過ごしでしょうか？

福島県介護福祉士会では、自宅で巣籠りでも楽しめること、他の方にも広めたいことなど、実際にやっていることなど、アイデアを募集します。

厳選な審査の元、応募して頂いた方の中から21名の方に素敵なプレゼント及び、一番良かったアイデアは2月号の広報で発信致します。

会員の皆様、多くのアイデアをお待ちしております。

応募方法：応募用紙をFAXで送って下さい。



応募締切：令和3年1月31日

FUKUSHIMA



一般社団法人 福島県介護福祉士会



〒963-0108 福島県郡山市笹川一丁目184-29 クレストハイツ184 102号室  
FAX 024-943-1848 E-Mail jaccw\_fukushima@ybb.ne.jp  
ホームページ <http://www7b.ne.jp/~jaccw-fukushima/>

【入門的研修】



会津会場



相馬会場



福島会場



【再就職支援講習】



【倫理委員会より】

倫理

現在のコロナ禍の中、高齢者施設では面会の制限が行われている所も多いと思います。私の事業所においても面会の制限によって食欲が低下する方、笑顔が少なくなる方、自室に閉じこもりがちになる方など、利用者様の心身の健康状態に大きな変化が見られるようになりました。改めて利用者様の心身の健康面においてご家族との時間がとても重要であることを再認識させられています。現在ではオンライン面会を開催したり、自動ドアなどのガラス越しでの面会、完全予約制での短時間での面会など、様々な面会を行ってきました。感染症対策を徹底しながら新たな面会の在り方を模索し、一秒でも長くご家族との時間が持てるよう取り組んでいきたいと考えています。皆様の事業所ではどのような取り組み工夫をされているのでしょうか？相談のある方は、ホームページのお問合せからご相談下さい。



私の健康法



私が行っている健康法は肩甲骨をしっかりと動かすことです。肩甲骨を動かすことで得られる効果は肩や首こりの予防、腰痛予防、姿勢改善等あるそうです。

またリンパや血流の流れが促進することで免疫力が向上すると言われていています。肩甲骨の体操を始めてから私はここ数年、風邪などで体調を崩すことが減ったように感じます。コロナ禍の今免疫力を上げる事はとても大切な事だと思います。

是非皆様、職場の利用者様にも取り組んでもらえたら幸いです。効果を伝えることで頑張りがいが増すと思います。コロナに負けない体づくり皆様もしていきましょう。



編集後記

介護福祉士会の皆さま、新年あけましておめでとうございます。昨年からのコロナ禍において、いかがお過ごしでしょうか。各地でウイルスの感染者が増加している昨今で、いつ誰が感染してもおかしくない現状となっています。

介護に携わっている皆さまにおいても、どうか手洗い・うがい・マスクを使用しながら、密を避けて【うつさない】・【うつらない】を合言葉として、今年こそ良い年にしましょう。





2021年 丑年



# 巣籠りアイデア大募集



応募期間：令和3年1月1日（金）～1月31日（日）まで

## 応募方法

この応募用紙を福島県介護福祉士会まで、FAXにてお送り下さい。

FAX：024-983-1848

## 当選発表

広報委員会にて厳正なる抽選を行い、2月号にて発表致します。

会員番号	フリガナ	年齢	性別
	氏名	歳	男・女
ご住所 〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>			
電話番号 (            )            -			
巣籠りアイデア  タイトル：  ※具体的な内容をご記入下さい。			